

# KURSPLAN TSG ONLINE KURSE AB 01.05.21

## kurzfristige Änderungen sind möglich

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
08:45–09:15 Uhr <b>Tabata mit Marc</b>		08:45–09:15 Uhr <b>Fit Mix mit Helen</b>	09:00–09:30 Uhr <b>Rückenfit mit Beate</b>	08:45–09:20 Uhr <b>Pilates mit Eveline</b>
09:25–09:40 Uhr <b>Bauch Intensiv mit Marc</b>			09:40–10:10 Uhr <b>Bewegt &amp; entspannt mit Beate</b>	
18:30–19:00 Uhr <b>Pilates + Rücken mit Eveline</b>			18:30–19:30 Uhr <b>Salsation mit Kristin</b>	
19:10–19:40 Uhr <b>Fit Mix mit Eveline</b>	18:45–19:15 Uhr <b>Powermix Aerobic mit Moni S.</b>	18:30–19:00 Uhr <b>Rückenfit mit Steffi M.</b>	19:30–20:30 Uhr <b>Muscel Shock mit Marc</b>	
	19:15–19:45 Uhr <b>Powermix Kräftigung mit Moni S.</b>	19:10–19:40 Uhr <b>Deep Work mit Steffi M.</b>		

### Wie geht's? Was brauchst du?

- Du kannst dich per Email an [kurse@tsg-reutlingen.de](mailto:kurse@tsg-reutlingen.de) oder telefonisch auf der Geschäftsstelle (07121 334250) zu den Kursen anmelden
- Die Zugangsdaten zu den Kursen sowie eine Anleitung erhältst du anschließend von uns per Email zugeschickt
- Die Anmeldung ist für den Zeitraum des Lockdowns gültig
- Für die Onlinekurse wird eine Teilnahmegebühr in Höhe von 10€/Monat für einen festen Kurs (max. 30 Min.) pro Woche bzw. 20€/Monat für die Teilnahme an einem 60 Min. Kurs bzw. mehreren Kursen berechnet
- Die Kurse werden über das Programm „Zoom Cloud Meeting“ angeboten
- Bitte installiere rechtzeitig vor deinem ersten Fitnesskurs die Zoom-App auf deinem Handy, Laptop oder Tablet oder nimm über deinen Web-Browser teil: <https://zoom.us/join>

Hinweise zur Datenverarbeitung mit Zoom findet Ihr hier:

[https://fitness.tsg.tricept.de/fileadmin/tsg/dokumente/Dokumente\\_Provital/Datenschutzhinweise\\_fuer\\_Onlinekurse.pdf](https://fitness.tsg.tricept.de/fileadmin/tsg/dokumente/Dokumente_Provital/Datenschutzhinweise_fuer_Onlinekurse.pdf)

Bei Fragen und Problemen könnt ihr uns während den Öffnungszeiten telefonisch auf der Geschäftsstelle erreichen oder ihr schreibt uns eine Email an [kurse@tsg-reutlingen.de](mailto:kurse@tsg-reutlingen.de)

Den aktuellen Kursplan sowie Änderungen und wichtige Infos zum Sportbetrieb findet ihr auf unserer TSG Homepage ([www.tsg-reutlingen.de](http://www.tsg-reutlingen.de)).

Viel Spaß!