

Allgemeiner Hochschulsport Reutlingen

Vorläufiges Sportprogramm für das Wintersemester 2021/22 (04.10.21 – 28.01.22)

Tag	Uhrzeit	Sportart	Trainer/Übungsleiter	Ort
Montag	16:00 - 17:00	Pilates	Yvonne Steidl	Onlinekurs (Skype)
Montag	17:00 - 18:00	Bauch Beine Po	Yvonne Steidl	Onlinekurs (Skype)
Montag	18.00 - 19.00	Bauchkiller (ab dem 11.10.)	Tarik Bauer	Onlinekurs (Zoom)
Montag	19.00 - 19.30	Stretch & Relax (ab dem 11.10.)	Tarik Bauer	Onlinekurs (Zoom)
Montag	20.00 - 22.00	Basketball	Harry Schmidt	IKG Sporthalle
Montag	19.30 - 21.00	Capoeira	Jonathan Tekle	Jahnturnhalle
Montag	20.00 - 22.00	Bouldern	Guth & Müller	DAV Boulderraum
Montag	20.00 - 22.00	Calisthenics-Workout	David Mielke	ESS-Sporthalle
Dienstag	18.00 - 19.30	Spinning	Frank Burgemeister	Achalm Squash
Dienstag	18.30 - 19.30	Calorie Killer Workout	Mara Wolter	Onlinekurs (Skype)
Dienstag	19.00 - 20.00	Kickboxen	Vasilij Becker	Dresdner Platz 4
Dienstag	20.00 - 21.00	Powermix -Bauch & Rücken (Anm.*)	Tanja Dorer	TSG Sporthalle
Dienstag	21.00 - 22.00	Zumba	Tanja Dorer	TSG Sporthalle
Mittwoch	17.00 - 18.00	Bauch Beine Po	Yvonne Steidl	Onlinekurs (Skype)
Mittwoch	17.00 - 18.30	Boxen	Dardan Cimili	WTAA Schule
Mittwoch	18.30 - 19.30	Functional Fitness (Anmeldung*)	Philipp Heinzelmann	TSG Sporthalle
Mittwoch	19.00 - 20.00	Schwimmen (Anmeldung*)	AP	St. Wolfgang Schule
Mittwoch	19:00 - 20:30	Kung-Fu / Selbstverteidigung	David Mielke	WTAA Schule
Mittwoch	19.00 - 22.00	Squash (Anmeldung*)	Marion Storm	Achalm Squash
Mittwoch	19.45 - 21.30	Aikido	Dietmar Porcher	Rennwiesenhalle
Mittwoch	20.00 - 21.30	Capoeira	Jonathan Tekle	Eichendorfhalle
Mittwoch	20.00 - 22.00	Badminton (ab dem 13.10.)	Hansjörg Striebel	Dietweghalle
Mittwoch	20.00 - 22.00	Volleyball	Isabell Lopez-Alguiar	Theodor-Heuss-Halle
Donnerstag	17.30 - 18.30	Lauftreff (ab dem 14.10.)	Jonas Feller	Start Gebäude 11
Donnerstag	18.30 - 19.30	HIIT-Workout (Anmeldung*)	Philipp Heinzelmann	TSG-Sporthalle
Donnerstag	19.00 - 20.00	Fitnessboxen	Vasilij Becker	Dresdner Platz 4
Donnerstag	19.30 - 21.00	Handball (Frauen; Anmeldung*)	Franziska Baumann	Theodor-Heuss-Halle
Donnerstag	19.45 - 20.45	Power Pump (Anmeldung*)	Kristin Schalk	TSG-Sporthalle
Donnerstag	20.00 - 22.00	Basketball	Benjamin Naggay	ESS-Sporthalle
Donnerstag	19.45 - 22.00	Tanzen Standard/Latein	Nicole Reimann	Römerschanzehalle
Freitag	19.30 - 21.00	Fechten (Anmeldung*)	Olaf Autzen	Storlachsporthalle
Freitag	20.00 - 22.00	Badminton/Volleyball (i.W.) **	Klett/Lopez-Alguiar	Theodor-Heuss-Halle

*Anmeldung: Die Anmeldung zu den Kursen ist Voraussetzung für die Teilnahme!

*Weitere Informationen zu den Kursen, Anmeldung und zu den Veranstaltungsorten findet ihr im Downloadbereich auf der Webseite <https://www.reutlingen-university.de//im-studium/leben-auf-dem-campus/sport/> sowie unter: <https://tsg-reutlingen.de/kooperationen/hochschule-reutlingen>

*Ab dem 19.11.2021 werden Einzeltermine für die Kurse Volleyball und Badminton im Wechsel angeboten. Die Termine werden auf unserer Homepage veröffentlicht