



Allgemeiner Hochschulsport Reutlingen

Sportprogramm für das Wintersemester 2020/21 (19.10.20 – 29.01.21)

Tag	Uhrzeit	Sportart	Trainer/Übungsleiter	Ort
Montag	17.30 - 18.30	Bauch, Beine, Po	Yvonne Steidl	Achalm Squash
Montag	19.00 - 20.00	Selbstverteidigung / Kung-Fu	David Mielke	WTAA Akademie
Montag	20.00 - 21.30	Hockey (Anmeldung*)	Uta Gatzky	Schillerschule
Montag	20.00 - 22.00	Basketball	Harry Schmidt	IKG Sporthalle
Montag	20.00 - 22.00	Capoeira	Jonathan Tekle	Jahnsporthalle
Dienstag	16.00 - 17.00	Fußball	Mario Cosic	TSG Kunstrasenplatz
Dienstag	17.15 - 18.30	Tango Argentino (Anmeldung*)	Martina Beilharz	Tango Vision
Dienstag	17.30 - 18.30	Powermix	Xiaowei Wang	Onlinekurs (Skype)
Dienstag	18.00 - 19.30	Spinning (Anmeldung*)	Frank Burgemeister	Achalm Squash
Dienstag	18.00 - 19.30	American Football (Anmeldung*)	Cengiz Arslan	Sportplatz Kreuzeiche
Dienstag	20.00 - 21.00	Yoga	Nina Sukupova	TSG Provital
Dienstag	20.30 - 22.30	Bouldern	Guth & Rixe	DAV Boulderraum
Mittwoch	16.00 - 17.00	Pilates	Yvonne Steidl	Onlinekurs (Skype)
Mittwoch	17.00 - 18.00	Body Workout	Yvonne Steidl	Onlinekurs (Skype)
Mittwoch	18:00 - 19:00	Calorie Killer Workout	Mara Wolter	Onlinekurs (Skype)
Mittwoch	19.00 - 20.00	Schwimmen (ab dem 04.11.)	TBD	St. Wolfgang Schule
Mittwoch	19.00 - 22.00	Squash (Anmeldung*)	Marion Storm	Achalm Squash
Mittwoch	19.45 - 21.30	Aikido	Dietmar Porcher	Rennwiesenhalle
Mittwoch	20.00 - 22.00	Badminton	Hansjörg Striebel	Dietweghalle
Mittwoch	20.00 - 22.00	Volleyball	Lowis Schramm	Theodor-Heuss-Halle
Donnerstag	17.15 - 18.30	Zumba	Tanja Dorer	Achalm Squash
Donnerstag	18.00 - 19.30	American Football (Anmeldung*)	Cengiz Arslan	Sportplatz Kreuzeiche
Donnerstag	18.30 - 19.30	Fatburner	Tanja Dorer	Achalm Squash
Donnerstag	18.30 - 19.30	Functional Fitness	Philipp Heinzelmann	TSG Sporthalle
Donnerstag	18.30 - 19.30	Salsation	Kristin Schalk	ESS-Sporthalle
Donnerstag	19.45 - 20.45	HIIT	Philipp Heinzelmann	TSG-Sporthalle
Donnerstag	20.00 - 22.00	Basketball	Benjamin Naggay	ESS-Sporthalle
Donnerstag	20.00 - 22.00	Tanzen Standard/Latein	Nicole Reimann	Römerschanzehalle
Freitag	17.30 - 18.30	Soulbalance	Xiaowei Wang	Onlinekurs (Skype)
Freitag	19.00 - 21.00	Fechten (Anmeldung*)	Olaf Autzen	Storlachsporthalle
Freitag	20.00 - 22.00	Badminton	Finja Rosenauer	Theodor-Heuss-Halle

Anmeldung zu den Kursen ist Voraussetzung für die Teilnahme!

Anmeldung unter <https://tsg-reutlingen.de/kooperationen/hochschule-reutlingen/anmeldung-hochschulsportkurse>

*Weitere Informationen zu den Kursen, Anmeldung und zu den Veranstaltungsorten findet ihr im Downloadbereich auf der Webseite <https://www.reutlingen-university.de//im-studium/leben-auf-dem-campus/sport/> sowie unter: <https://tsg-reutlingen.de/kooperationen/hochschule-reutlingen>