



Allgemeiner Hochschulsport Reutlingen

Sportprogramm für das Wintersemester 2020/21 (19.10.20 – 29.01.21)

| Tag | Uhrzeit | Sportart | Trainer/Übungsleiter | Ort |
|------------|---------------|--------------------------------|----------------------|-----------------------|
| Montag | 17.30 - 18.30 | Bauch, Beine, Po | Yvonne Steidl | Achalm Squash |
| Montag | 19.00 - 20.00 | Selbstverteidigung / Kung-Fu | David Mielke | WTAA Akademie |
| Montag | 20.00 - 21.30 | Hockey (Anmeldung*) | Uta Gatzky | Schillerschule |
| Montag | 20.00 - 22.00 | Basketball | Harry Schmidt | IKG Sporthalle |
| Montag | 20.00 - 22.00 | Capoeira | Jonathan Tekle | Jahnsporthalle |
| Dienstag | 16.00 - 17.00 | Fußball | Mario Cosic | TSG Kunstrasenplatz |
| Dienstag | 17.15 - 18.30 | Tango Argentino (Anmeldung*) | Martina Beilharz | Tango Vision |
| Dienstag | 17.30 - 18.30 | Powermix | Xiaowei Wang | Onlinekurs (Skype) |
| Dienstag | 18.00 - 19.30 | Spinning (Anmeldung*) | Frank Burgemeister | Achalm Squash |
| Dienstag | 18.00 - 19.30 | American Football (Anmeldung*) | Cengiz Arslan | Sportplatz Kreuzeiche |
| Dienstag | 20.00 - 21.00 | Yoga | Nina Sukupova | TSG Provital |
| Dienstag | 20.30 - 22.30 | Bouldern | Guth & Rixe | DAV Boulderraum |
| Mittwoch | 16.00 - 17.00 | Pilates | Yvonne Steidl | Onlinekurs (Skype) |
| Mittwoch | 17.00 - 18.00 | Body Workout | Yvonne Steidl | Onlinekurs (Skype) |
| Mittwoch | 18:00 - 19:00 | Calorie Killer Workout | Mara Wolter | Onlinekurs (Skype) |
| Mittwoch | 19.00 - 20.00 | Schwimmen (ab dem 04.11.) | TBD | St. Wolfgang Schule |
| Mittwoch | 19.00 - 22.00 | Squash (Anmeldung*) | Marion Storm | Achalm Squash |
| Mittwoch | 19.45 - 21.30 | Aikido | Dietmar Porcher | Rennwiesenhalle |
| Mittwoch | 20.00 - 22.00 | Badminton | Hansjörg Striebel | Dietweghalle |
| Mittwoch | 20.00 - 22.00 | Volleyball | Lowis Schramm | Theodor-Heuss-Halle |
| Donnerstag | 17.15 - 18.30 | Zumba | Tanja Dorer | Achalm Squash |
| Donnerstag | 18.00 - 19.30 | American Football (Anmeldung*) | Cengiz Arslan | Sportplatz Kreuzeiche |
| Donnerstag | 18.30 - 19.30 | Fatburner | Tanja Dorer | Achalm Squash |
| Donnerstag | 18.30 - 19.30 | Functional Fitness | Philipp Heinzelmann | TSG Sporthalle |
| Donnerstag | 18.30 - 19.30 | Salsation | Kristin Schalk | ESS-Sporthalle |
| Donnerstag | 19.45 - 20.45 | HIIT | Philipp Heinzelmann | TSG-Sporthalle |
| Donnerstag | 20.00 - 22.00 | Basketball | Benjamin Naggay | ESS-Sporthalle |
| Donnerstag | 20.00 - 22.00 | Tanzen Standard/Latein | Nicole Reimann | Römerschanzehalle |
| Freitag | 17.30 - 18.30 | Soulbalance | Xiaowei Wang | Onlinekurs (Skype) |
| Freitag | 19.00 - 21.00 | Fechten (Anmeldung*) | Olaf Autzen | Storlachsporthalle |
| Freitag | 20.00 - 22.00 | Badminton | Finja Rosenauer | Theodor-Heuss-Halle |

Anmeldung zu den Kursen ist Voraussetzung für die Teilnahme!

Anmeldung unter <https://tsg-reutlingen.de/kooperationen/hochschule-reutlingen/anmeldung-hochschulsportkurse>

*Weitere Informationen zu den Kursen, Anmeldung und zu den Veranstaltungsorten findet ihr im Downloadbereich auf der Webseite <https://www.reutlingen-university.de//im-studium/leben-auf-dem-campus/sport/> sowie unter: <https://tsg-reutlingen.de/kooperationen/hochschule-reutlingen>