

Für neue Mitglieder und deren Eltern:

Wir heißen Sie ganz herzlich bei der TSG Reutlingen - Abteilung Eiskunstlauf willkommen!

Ihr Ansprechpartner ist für die trainingsspezifischen Fragen immer ihr/e Trainer/in. Begabte Wettkampfläufer der TSG Reutlingen werden in der Eislaufabteilung gefördert und erhalten später wenn sie dann bereits zur Musik laufen zusätzliche Trainingszeiten am Sonntagmorgen. Jedoch ist dies ganz stark vom Willen der Kinder und auch der Eltern abhängig. Den zusätzlichen Zeit, Geld- und Trainingsaufwand und die sonstige Belastung der Eltern und der Kinder kann man in einem persönlichen Gespräch näher erläutern. Prinzipiell unterscheidet man zwischen Hobbyläufern in unserem Vereinstraining und Leistungssportlern für die unsere Trainer auch für Privatstunden zur Verfügung stehen. Hier wird Ihr Kind individuell betreut und gezielter unterrichtet, als dies in den Vereinstrainingsstunden möglich ist. Da diese Stunden im öffentlichen Lauf stattfinden, sind diese Zeiten aber leider nur beschränkt verfügbar. Für Kürläufer auf Musik kann derzeit kein Privattraining im öffentlichen Lauf stattfinden. Unsere Trainer und Übungsleiter beraten Sie aber gerne.

Beachten Sie, dass Eiskunstlauftrainer während des Trainingsbetriebs kaum Zeit für längere Gespräche haben. Die Pausen zwischen den einzelnen Zeiten reichen höchstens für kurze Rücksprachen. Für Beratungen vereinbaren Sie bitte separate Gesprächstermine.

Trainingszeiten:

Die Vereins-Trainingszeiten sind fix pro Leistungsgruppen vorgegeben und können nicht individuell von den Trainierenden bzw. deren Eltern festgelegt werden.

Zeiten für Schnupperkurse und Kinder die nach dem Schnupperkurs das Vereinstraining machen:
Dienstag 17.45 Uhr und Donnerstag 16.30 Uhr – je 45 min.

Gruppe I - Parcoursläufer bis erste Freiläufer mit Musik
Gruppe II - Ab Freiläufer mit Musik aufwärts bis Kunstläufer-Anfänger, Neulinge, Nachwuchs
Gruppe III - erfahrene Musikläufer + Hobbygruppen + Erwachsene

Vereinstraining:

Montag 18.45 – 19.30 (Gruppe I)
Montag 19.30 – 20.15 (Gruppe II)
Montag 20.30 – 22.00 (Gruppe III + Erwachsene + Schnupperkurs Erwachsene)
Donnerstag, 19.00 – 19.40 (Gruppe I)
Donnerstag 19.40 – 20.20 (Gruppe II)
Donnerstag, 20.20 – 21.00 (Gruppe III)

Privatstunden nur für TSG Mitglieder zur Wettbewerbsvorbereitung:

Sonntag 8.15 – 9.45 Uhr (Änderungen vorbehalten)
ohne Musik teilweise auch im öffentlichen Lauf anschließend ab 10 Uhr.
Alle Leistungsklassen (keine Kürläufer!) nach Absprache mit den Eltern unter der Woche im öffentlichen Lauf.

Der Eintritt in die Eishalle ist während dem öffentlichen Lauf nicht inbegriffen. Wir empfehlen den Kauf einer Saisonkarte. Sie erhalten einen Rabatt auf den Preis der Saisonkarte.

Ausrüstung:

Wichtig sind gute und feste Eiskunstlaufschlittschuhe zum Schnüren. Nicht geeignet sind Eishockey-Schlittschuhe und Schlittschuhe vom Discounter oder aus dem Kaufhaus. Bedenken Sie, dass der Schlittschuh hier als Sportgerät, nicht als Spielgerät benutzt wird. Bitte achten Sie darauf, dass die Kufen immer gut geschliffen sind. Hochwertige Schlittschuhe können z.B. im Shop in unserer Eishalle günstig gekauft werden.

Geeignet ist eng anliegende, nicht zu warme Sportkleidung, in der man sich gut bewegen kann. Bitte keine Kapuzen-Pullis oder dicke Winterjacken. Unsere TSG-Vereinsjacke können meist einmal pro Jahr im November/Dezember bestellt werden. Ein gut sitzendes Stirnband eignet sich besser als eine dicke Mütze die verrutscht. Die Hose sollte alle Bewegungen zulassen und nicht einengen. Jeanshosen sind nicht geeignet. Die Haare sind immer zusammengebunden und dürfen nicht die Sicht verdecken.

Regeln auf dem Eis:

- Beginnt und beendet bitte das Training pünktlich zu den Anfangs- und Endzeiten.
- Wärmt Euch 10-15 Minuten vorher rund um die Eisfläche oder in der Garderobe auf.
- Auf der Eisfläche soll trainiert und nicht gespielt oder geplaudert werden.
- Nehmt immer Rücksicht aufeinander.
- Läufer, die gerade ihr Programm zur Musik laufen, haben Vorrang!

Vereins-Informationen und Termine:

Bitte beachten Sie ***immer*** die Aushänge innen an der Tür in der Umkleidekabine. Hier sind immer alle anstehenden Termine und Informationen ausgehängt. Auch die Listen zum Eintragen für die Arbeitsdienste und Spenden. Jedes aktive Abteilungsmitglied hat pro Eislaufsaison zwei Arbeitsstunden oder zwei Spenden in Form von z.B. Kuchen oder Waffelteigen zu erbringen. Der Wert pro Stunde bzw. einer Spende beträgt 25,00 Euro. Nicht geleistete Arbeitsdienste werden vom Konto abgebucht.

Trocken-Training – Mittwochs - ganzjährig (nicht in den Ferienzeiten):

Während der Eislaufsaison: als Wettbewerbs-Vorbereitung – ca. ab Freiläufer

In der Sommersaison: für alle Kinder ab ca. 6 Jahren

Athletik und Kondition

Zielgruppe: NUR nach Absprache mit den Trainerinnen

Zeit: 17.00 Uhr bis 18.30 Uhr - ODER: 18.30-20.00 Uhr (je nach Trainer – bitte vorher erfragen)

Ort: Turnhalle der Matthäus-Beger-Schule RT, Charlottenstrasse 44

Sommertraining: (nur 1 Termin pro Mitglied)

Training am Mittwoch: Zusätzlich von 18:30 Uhr bis 20 Uhr

Ort: Turnhalle der Matthäus-Beger-Schule RT, Charlottenstrasse 44

Zielgruppe: Nur nach Absprache mit den Trainerinnen (Wettbewerbsläufer ab Freiläufer)

Training am Montag:

Zeit: 18.00 Uhr bis 19.00 Uhr Jugendliche ca. 10-15 Jahre

Zeit: 19.00 Uhr bis 20.00 Uhr Erwachsene und Jugendliche >15 Jahren

Ort: Rennwiesenhalle, Moltkestraße 41

Zielgruppe: für alle aktiven Läufer

Training am Dienstag:

Zeit: 16.30 Uhr bis 18.00 Uhr (evtl. ab 16.00 Uhr – zwei Gruppen je 1 Stunde)

Ort: Turnhalle der Grundschule Rommelsbach

RT-Rommelsbach, Reisweg 27

Zielgruppe: alle aktiven Läufer ab 4 bis ca. 12 Jahre

Bitte beachten:

- Bitte nur saubere Hallen-Sportschuhe anziehen, die keine schwarzen Streifen hinterlassen.
- Immer ein Springseil in richtiger Länge dabei haben.
- Keine offene Haarfrisur.
- Keine klebrigen Getränke in der Halle.

Wettbewerbe / Vereinsmeisterschaft:

Die Anmeldung zu den Wettbewerben erfolgen nur durch die Trainer. Die Liste der Wettbewerbe ist auf der TSG-Homepage zu finden unter Eiskunstlauf -> Wettbewerbe. Da es nur eine gewisse Anzahl von Startplätzen gibt, erfolgen die Meldungen nach einer Tabelle über die bereits erfolgten Starts. So wird versucht dass jedes Kind, das über das erforderliche läuferischen Fähigkeiten verfügt, an einem Auswärts-Wettbewerb teilnehmen kann. Für die Starts fallen Wettbewerbsgebühren an. Der Betrag wird bei erfolgreicher Meldung vom Konto eingezogen. Keine Startgebühren für die Vereinsmeisterschaft. Die Trainer erhalten für die Vor-Ort-Betreuung eine Betreuungsgebühr. Diese ist direkt mit der Trainerin vereinbart und wird in bar bezahlt.

Für die Wettbewerbe ist mitzubringen bzw. vorzubereiten:

Schlittschuhe(!), Schoner, Kürkleid, Hautfarbene Strumpfhose (evtl. Ersatz), Body wenn nötig, 2 Musik-CD's (1 zur Abgabe, 1 Ersatz), Springseil, Turnschuhe, warme Jacke, Handschuhe, Mütze/Stirnband, Wärmehose.

TSG-Vereinsjacke auf dem Eis zum Einlaufen und warmmachen obligatorisch! (wenn vorhanden).

Die Frisur sollte am besten bereits zuhause fertig gemacht werden. Keine losen Haare oder Zöpfe, die beim Springen schmerzhaft ins Gesicht fliegen können. Die Frisur sollte beim Seilspringen halten.

Bei der **Siegerehrung** (auch bei der Siegerehrung zur **Vereinsmeisterschaft**) erscheint jeder Teilnehmer im Kürkleid und wenn möglich mit Schlittschuhen, keine Jacke. Alle Läufer sind dabei, auch wenn die Platzierung nicht gefällt.

Alle TSG Läufer treffen sich bitte nach der Siegerehrung für ein Gruppenbild.

Aktuelle Information halten wir für Sie auch auf unserer Homepage unter <http://www.tsg-reutlingen.de/index.php/unsersport/kategorie1/eissport/unsere-abteilung>

bereit. - weitergehende Informationen in den entsprechenden Rubriken. In der Rubrik „Presse“ ist z.B. unsere aktuelle Pressemitteilung mit allen interessanten Infos rund um unseren Verein zu finden.

Für organisatorische Fragen steht Ihnen unser Vorstandsteam zur Verfügung. Sie können sich an sie wenden, wenn bei Ihnen Fragen entstehen oder Sie sich nicht ausreichend informiert sehen. Vom Vorstandsteam ist immer jemand während der Trainingszeiten anwesend. Scheuen Sie sich nicht zu fragen.

Bitte beachten Sie, dass alle Vereinsfunktionäre ehrenamtlich in ihrer Freizeit tätig sind. Wir alle sind bemüht, Ihnen notwendige Informationen zukommen zu lassen. Teilen sie uns bitte dazu auch ihre E-Mail-Adresse mit. Trotzdem kommt es auch sehr darauf an, dass Sie sich aktiv um Ihre Belange kümmern.

Per Mail erreichen Sie uns unter eiskunstlauf@tsg-reutlingen.de

Wir wünschen Ihnen und Ihrem Kind eine schöne Zeit in unserer Abteilung.