

KURSPLAN TSG ONLINE KURSE AB 27.04.2020

MONTAG	DIENTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
09:00–09:30 Uhr Fitnesszirkel mit Marc ID: 935 8307 3934	09:00–09:30 Uhr Kurs noch in Planung	09:00–9:30 Uhr Kurs noch in Planung	9:00–9:30 Uhr Rückenfit mit Beate ID: 923 1112 9790	09:00–09:30 Uhr Pilates mit Eveline ID: 977 1159 4906
			9:45 -10:15 Uhr Bewegt und entspannt mit Beate ID: 978 2131 0082	
18:30–19:00 Uhr Pilates mit Eveline ID: 916 1647 6892	18:30–19:00 Uhr Powerfit mit Marc ID: 919 0559 9828	Uhrzeit noch offen Functional Fitness mit Steffen/Patrick Ab Mai	18:00–19:00 Yoga mit Chantal Ab Mai	

Wie geht's? Was brauchst du?

- Die Kurse werden über das Programm Zoom Cloud Meeting angeboten und sind kostenlos
- Bitte installiere rechtzeitig vor deinem ersten Kurs die Zoom-App auf deinem Handy, Laptop oder Tablet oder nimm über deinen Web-Browser teil: <https://zoom.us/join> (Anmeldung nötig)
- Über „Beitreten“ kannst du dich zum Kurs anmelden, dazu die jeweilige Meeting ID eintragen
- Bitte sei 5 Minuten vor dem Kurs startklar und warte im Warteraum auf den Kursbeginn
- Es steht dir frei die Kamera zu aktivieren. Bitte lass dein Mikrofon während dem Kurs aus und nutze es nur zur Kommunikation zu Beginn/am Ende des Kurses auf Hinweis des Trainers

Bei Fragen und Problemen könnt ihr uns während den Öffnungszeiten auf der Geschäftsstelle erreichen oder ihr schreibt uns eine Email an provital@tsg-reutlingen.de.

Den aktuellen Kursplan sowie Änderungen findet ihr auf der TSG Homepage (www.tsg-reutlingen.de).

Viel Spaß!