OUTDOOR FITNESS- UND GESUNDHEITSKURSE AB 07.06*

Stand: 26.05.21 *Änderungen möglich

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
08:30–09:30 Uhr **Fitnesszirkel mit Marc ***		10:00-11:00 Uhr **Qigong mit Artjom**	9:00-10:00 Uhr **Rückenfit mit Beate**	08:30–09:30 Uhr **Fit Mix mit Moni J.**
	17:45-18:45 Uhr **Fitness mit Gaby**			08:30–09:30 Uhr **Fitnessgym 60+ mit Moni J.**
18:45-19:45 Uhr **FitMix meets Pilates***	18:45-19:45 Uhr **Powermix mit Moni S.***	18:30-19:30 Uhr **Bodyworkout mit Steffi***	18:30-19:30 Uhr **Salsation mit Kristin***	

*Treffpunkt: vor der TSG Sporthalle *bei Regen online*

ONLINEKURSE AB 07.06.*

Stand: 28.05.21 *Änderungen möglich

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
			10:20-10:50 Uhr **Rückenfit mit Beate***	08:45–09:20 Uhr **Pilates mit Eveline**
18:45–19:45 Uhr **Pilates + Rücken mit Eveline (nur bei Regen)**	18:45–19:45 Uhr **Powermix mit Moni S. (nur bei Regen)**	18:30-19:10 Uhr **Bodyworkout bei Steffi (nur bei Regen)**	18:30-19:10 Uhr **Yoga mit Simone***	17:00-18:00 Uhr **Muscle Shock mit Marc**

mind. 5 Teilnehmer (bei Interesse per E-Mail kurse@tsg-reutlingen.de anmelden)