



Regeln für das Schwimmen bei der TSG Reutlingen

Linda Leßmann, stellv. Abteilungsleiterin

Ringelbachstr. 96/1, 72762 Reutlingen

Telefon: 0176 60862930

abteilungsleitung-schwimmen@tsg-reutlingen.de

linda.lessmann@tsg-reutlingen.de

Ich selbst möchte mich beim Schwimmen wohl fühlen und Spaß haben. Deshalb helfe ich mit, dass auch die anderen Kinder und die TrainerInnen Freude beim Schwimmen haben und gerne dort sind.

Darum halte ich mich an die Regeln für Umkleide und Schwimmbecken, welche mir am Anfang des Schuljahres von den TrainerInnen erklärt worden sind (*siehe unten).

Ich denke daran, dass manche Dinge, die für mich Spaß und Toben sind, andere Kinder vielleicht traurig machen oder ihnen weh tun, und dass ich dann damit aufhöre oder es gar nicht erst mache. Ich achte auch darauf, was mir selbst guttut.

Über Erwachsene im Schwimmbad, die ich nicht kenne und bei denen ich mich unwohl fühle, spreche ich mit den TrainerInnen.

Ich benutze in den Umkleiden kein Handy, vor allem mache ich dort keine Fotos oder Filme. Wenn ich ausnahmsweise mal ein Foto oder einen Film von mir im Wasser möchte, frage ich die TrainerInnen. Dafür wird dann nur meine eigene Kamera benutzt und ich Sorge dafür, dass außer mir keine anderen Kinder auf den Bildern zu sehen sind.

Ich schließe hinter mir die Tür zur Umkleide, damit andere sich nicht unwohl fühlen.

Ich bemühe mich, zu allen freundlich zu sein und behandle alle gleich – egal ob Mädchen oder Jungen, welche Sprache die anderen Kinder sprechen oder welche Hautfarbe sie haben, ob sie in der gleichen Stadt geboren wurden wie ich, oder in einem Land weit weg.

*Unsere Schwimmbadregeln:

Ins Bad gehe ich erst wenn die TrainerInnen da sind

Ins Wasser gehe ich erst nachdem ich geduscht habe und die TrainerInnen es gesagt haben, vorher warte ich auf der Bank im Bad.

Ich renne im Schwimmbad nicht, damit ich nicht hin falle und mich nicht verletze.

Wenn wir ins Wasser springen sollen, achte ich darauf, dass ich nicht auf jemanden drauf springe.

Ich tunke andere nicht.

Ich höre den TrainerInnen aufmerksam zu, wenn sie etwas erklären.

Wenn ich auf die Toilette gehe, sage ich den TrainerInnen vorher Bescheid.

Wenn ich mich immer wieder nicht an die Regeln halte, dann fühlen sich die anderen Kinder in der Gruppe nicht mehr wohl. Deshalb kann ich dann nicht länger beim Schwimmen mitmachen.

Datum

Name

Unterschrift (SportlerIn und Erziehungsberechtigte)