

Trainingsgruppen und deren Trainingszeiten (reine Wasserzeiten)

Gruppe	Alter (circa)	Geschlecht	Ort	Bad	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
					Hallenbad<>Freibad	Uhrzeit	Uhrzeit	Uhrzeit	Uhrzeit	Uhrzeit	Uhrzeit
Nachwuchs	9-12 Jahre	m+w+d	RT	HB-Orschelhagen			19.00-20.00	19.30-20.30			
Nachwuchs	9-12 Jahre	m+w+d	TÜ	HB-Nord		18.45-19.45		19.00-20.00			
Nachwuchs	9-12 Jahre	m+w+d	RT	FB-Markwasen	19.00-20.00		18.00-19.00		19.00-20.00		
Nachwuchs	9-12 Jahre	m+w+d	TÜ	FB-Süd							
Jugend	13-16 Jahre	m+w+d	RT	HB-Orschelhagen			19.00-20.00	19.30-20.30			
Jugend	13-16 Jahre	m+w+d	TÜ	HB-Nord		18.45-19.45		19.00-20.00			
Jugend	13-16 Jahre	m+w+d	RT	FB-Markwasen	19.00-20.00		19.00-20.00		19.00-20.00		
Jugend	13-16 Jahre	m+w+d	TÜ	FB-Süd							
Aktive L1	ab 17 Jahre	m	RT	HB-Orschelhagen	20.30-22.00			20.30-22.00			
Aktive L2	ab 17 Jahre	m	TÜ	HB-Nord		20.15-22.00					
Aktive L1	ab 17 Jahre	m	RT	FB-Markwasen	20.00-21.00		20.00-21.00		20.00-21.00		
Aktive L1	ab 17 Jahre	m	RT	FB-Markwasen	21.00-22.00		21.00-22.00		21.00-22.00		
Aktive L1	ab 17 Jahre	m	TÜ	FB-Süd							
Aktive L2	ab 15 Jahre	m+w+d	RT	HB-Orschelhagen	20.30-22.00			20.30-22.00			
Aktive L2	ab 15 Jahre	m+w+d	TÜ	HB-Nord		20.15-22.00					
Aktive L2	ab 15 Jahre	m+w+d	RT	FB-Markwasen	20.00-21.00		20.00-21.00		20.00-21.00		
Aktive L2	ab 15 Jahre	m+w+d	RT	FB-Markwasen	21.00-22.00		21.00-22.00		21.00-22.00		
Aktive L2	ab 15 Jahre	m+w+d	TÜ	FB-Süd							
Aktive L3	älter 30 J.	m+w+d	RT	HB-Orschelhagen	20.30-22.00			20.30-22.00			
Aktive L3	älter 30 J.	m+w+d	TÜ	HB-Nord		20.15-22.00					
Aktive L3	älter 30 J.	m+w+d	RT	FB-Markwasen	20.00-21.00		20.00-21.00		20.00-21.00		
Aktive L3	älter 30 J.	m+w+d	RT	FB-Markwasen	21.00-22.00		21.00-22.00		21.00-22.00		
Aktive L3	älter 30 J.	m+w+d	TÜ	FB-Süd							

Je nach Örtlichkeit und Jahreszeit sind den Wasserzeiten noch Landzeiten für Trockentraining vor- oder nachgelagert!